

## **"Logoterapia e Senso della vita "**

*Training introduttivo sulla terapia del "Senso della vita"*

Logoterapia vuol dire letteralmente "terapia mediante il significato".

E' un approccio terapeutico che sostanzialmente aiuta l'Uomo a ritrovare il *senso della propria vita* ed a vivere coerentemente con se stesso il quotidiano.

E' un orientamento psicoterapeutico composto da un consistente apparato filosofico le cui radici risiedono nell'Esistenzialismo.

Viene definita la terza scuola viennese, cronologicamente successiva alla psicoanalisi di S. Freud e alla psicologia individuale di A. Adler.

La logoterapia considera la volontà di significato una motivazione primaria dell'uomo, infatti ritiene che il sé sia radicalmente motivato alla ricerca di uno scopo nella sua vita.

Viktor Frankl sperimentò, prima di tutto, su di sé "il senso della vita": fu internato, durante le persecuzioni naziste, in un lager in cui toccò il dolore della persecuzione, della tortura, dell'esilio. Nonostante ciò, continuò a credere che la vita non avesse perduto il suo significato e che è nelle situazioni più estreme di sofferenza che la persona può trovare la sua profonda umanità e quel "senso" del "proprio essere al mondo" che diviene compito da portare a termine.

Secondo la Logoterapia l'uomo possiede oltre alla dimensione fisica e psichica una specifica dimensione umana, quella noetica (spirituale).

Nella dimensione noetica V. E. Frankl, inserisce la presa di posizione libera rispetto alle altre due dimensioni, la decisionalità, la volontà e intenzionalità, la creatività, la sensibilità etica (coscienza) e la comprensione dei valori.

**Counsellor.it – Network per l' Evoluzione personale**

**Associazione di Promozione Sociale**

Via Cisterna II traversa n.6 70010 TURI BA

P.IVA /COD. FISC. 06427760720

Iscrizione R.E.A. CCIAA Bari n. 485788

Tel/fax 080 8915616 cell. 328 4779206

[info@counsellor.it](mailto:info@counsellor.it) [www.counsellor.it](http://www.counsellor.it)

Questo "sé noetico" può sollevarsi al di sopra delle affezioni psicofisiche e, anche là dove non è possibile cambiare le condizioni, può cambiare il proprio atteggiamento nei confronti dello psicofisico malato.

L'immagine dell'uomo in logoterapia è "L'uomo è molto più che...", contrapponendosi così alle visioni riduzionistiche o deterministiche che lo confinano ai disegni del Destino e del Fatalismo.

L'Uomo del III Millennio si ammala e soffre perchè ha una vita senza "senso". Il logoterapeuta aiuta il paziente a trovare i suoi "significati" ed a riscoprire la propria dimensione spirituale.

La Logoterapia è una visione positiva del mondo.

Essa si occupa della parte spirituale dell'Uomo intesa come processo di ricerca del significato "del proprio esistere ed essere al mondo". Le forze spirituali dell'Uomo possono aiutare a eliminare frustrazioni esistenziali, correggere malattie psichiche, lenire sofferenze psicosomatiche.

Esistono metodi psicoterapeutici che intervengono nella dimensione somatica (psicofarmaci, elettroshock); altri che intervengono a livello psichico (forme classiche di psicoterapia come psicanalisi o terapia comportamentali). La Logoterapia ed altre psicologie umanistiche tendono oltre la parte psichica e verso la parte spirituale.

Secondo tale concezione l'Uomo, in ogni situazione, non è abbandonato al suo destino e non è vittima di esso ma, attraverso le scelte, può costruirselo: " in quanto essere spirituale non soltanto si trova di fronte al mondo ma prende posizione di fronte al mondo".

La L. è indicata per qualsiasi persona ed in tutti i casi di disagio e crisi poiché incide sul "positivo" e l'autostima personale.

Per tali motivi la L. può essere utilizzata come psicoterapia integrativa per persone sofferenti o momentaneamente bloccate, con problematiche psicosociali ( alcol/tossicodipendenti, minori devianti, detenuti, anziani sofferenti, sofferenti di malattie croniche e/o terminali).

**Counsellor.it – Network per l' Evoluzione personale**

**Associazione di Promozione Sociale**

Via Cisterna II traversa n.6 70010 TURI BA

P.IVA /COD. FISC. 06427760720

Iscrizione R.E.A. CCIAA Bari n. 485788

Tel/fax 080 8915616 cell. 328 4779206

[info@counsellor.it](mailto:info@counsellor.it) [www.counsellor.it](http://www.counsellor.it)

## **Finalità**

Fornire ai corsisti le conoscenze basilari per avere consapevolezza dei costrutti teorici e delle modalità operative della Logoterapia.

## **Obiettivi didattici**

Al termine del percorso, i partecipanti saranno in grado di:

- conoscere i principali contributi teorici della Logoterapia
- saper utilizzare alcune modalità di lavoro di gruppo e/o individuale della Logoterapia
- avere maggiore consapevolezza della propria storia personale, delle proprie risorse e limiti

***Counsellor.it – Network per l' Evoluzione personale***

**Associazione di Promozione Sociale**

Via Cisterna II traversa n.6 70010 TURI BA

P.IVA /COD. FISC. 06427760720

Iscrizione R.E.A. CCIAA Bari n. 485788

Tel/fax 080 8915616 cell. 328 4779206

[info@counsellor.it](mailto:info@counsellor.it) [www.counsellor.it](http://www.counsellor.it)

## Articolazione del percorso

Il percorso si articola in 2 moduli, ciascuno dei quali affronta una tematica specifica. La durata complessiva del Training è di 26 ore.

### **Modulo: I contenuti teorici basilari**

Durata: ore 13

Contenuti:

- Basi antropologiche della logoterapia, l' esistenzialismo
- Le Colonne della logoterapia: la libertà di volontà, la Volontà di significato, Il Significato della vita
- Tridimensionalità dell'essere umano e Leggi dell'ontologia dimensionale
- I valori
- Conflitti di valore
- Dialettica Destino - Libertà.
- Dialettica Predisposizione – Integrità
- Coscienza organo di significato.

Lavori di gruppo: La mappa della vita

Lavori di gruppo: Programma di addestramento per percepire il Significato

Metodologia:

- lezioni frontali per presentare i principali costrutti teorici;
- utilizzo di simulazioni;
- counselling di gruppo

**Counsellor.it – Network per l' Evoluzione personale**

**Associazione di Promozione Sociale**

Via Cisterna II traversa n.6 70010 TURI BA

P.IVA /COD. FISC. 06427760720

Iscrizione R.E.A. CCIAA Bari n. 485788

Tel/fax 080 8915616 cell. 328 4779206

[info@counsellor.it](mailto:info@counsellor.it) [www.counsellor.it](http://www.counsellor.it)

### **Modulo: Logoterapia in azione**

Durata: ore 13

- Contenuti:
- Dialettica Carattere – Personalità
  - Dialettica orientamento al Piacere – Orientamento al Senso
  - Il processo decisionale
  - Principio omeostatico - Principio noodinamico;
  - Capacità di autodistanziamento e autotrascendenza
  - Dereflessione e autodistanziamento
  - La Prevenzione delle crisi

Lavori di gruppo:

- Il logodiario
- Il gruppo di dereflessione
- La facilitazione di un colloquio
- Il gruppo di potenziamento personale

- Metodologia:
- utilizzo di simulazioni;
  - counselling di gruppo

### **Metodologia**

Le lezioni teoriche saranno integrate dall'utilizzo di metodologie attive di tipo esperienziale e per implicazione diretta - *counselling di gruppo, simulazioni, role play.*

**Counsellor.it – Network per l' Evoluzione personale**

**Associazione di Promozione Sociale**

Via Cisterna II traversa n.6 70010 TURI BA

P.IVA /COD. FISC. 06427760720

Iscrizione R.E.A. CCIAA Bari n. 485788

Tel/fax 080 8915616 cell. 328 4779206

[info@counsellor.it](mailto:info@counsellor.it) [www.counsellor.it](http://www.counsellor.it)

## Destinatari

Il Training è rivolto a chiunque voglia conoscere per interesse professionale o personale dei contenuti teorici e di alcune applicazioni della logoterapia.

## Docente

Paolo Danza	Psicopedagogista con esperienza pluriennale nel Terzo settore. Ha operato per 12 anni in una comunità terapeutica per tossicodipendenti ricoprendo vari incarichi operativi e manageriali. È presidente dell'Associazione di Promozione Sociale <i>Counsellor.it</i> . Si occupa di Formazione in ambito aziendale, organizzativo e per istituti privati/pubblici. Svolge la professione di Counsellor e Mediatore familiare. È Giudice Onorario della Corte di Appello sezione Minori del Tribunale di Bari. E' supervisore psico-pedagogico di una Comunità per Minori.
-------------	---

## Costi

L'investimento è di euro 120 + IVA; per i soci sostenitori di "Counsellor.it" è di euro 100 + IVA.

## Sede e tempi del Corso

Presso l'Associazione "Creattiva" a Bari in C.so Benedetto Croce n.29 (a 5 minuti dalla Stazione Centrale FS).

Il Corso si svolgerà il 30 (ore 15-20), 31 gennaio (9-18) e 6 (15-20) ,7 (9-18) febbraio 2009.

**Counsellor.it – Network per l' Evoluzione personale**

**Associazione di Promozione Sociale**

Via Cisterna II traversa n.6 70010 TURI BA

P.IVA /COD. FISC. 06427760720

Iscrizione R.E.A. CCIAA Bari n. 485788

Tel/fax 080 8915616 cell. 328 4779206

[info@counsellor.it](mailto:info@counsellor.it) [www.counsellor.it](http://www.counsellor.it)