



Operare con gli adolescenti

approcci e strumenti psicopedagogici per migliorare le relazioni con l'adolescente

Premessa

Il training si propone di fornire ai corsisti strumenti per la lettura e l'analisi del disagio adolescenziale e modalità per aumentare/attivare l'empowerment dell'adolescente che, a causa di blocchi personali, comunicativi e relazionali è ancora sottoutilizzato dall'individuo.

1. Obiettivi del Training

- consapevolezza delle dinamiche psicofisiologiche dell'adolescente
- acquisire modalità di relazione e comunicazione efficace con l'adolescente e con il gruppo-classe
- fornire strumenti per favorire la conoscenza, potenziamento ed uso delle risorse interne della persona e del rafforzamento dell'autostima personale
- fornire strumenti per il rafforzamento dell'efficacia personale dell'adolescente
- fornire strumenti per l'esplicitazione di desideri, bisogni e formulazione di un progetto personale
- gestione e negoziazione dei conflitti relazionali

2. Contenuti

Aspetti psicofisiologici dell'adolescenza

- accelerazione dello sviluppo fisico



- le risonanze psicologiche dello sviluppo fisico
- la maturazione puberale
- lo sviluppo intellettuale
- adolescenti e famiglia
- atmosfere familiari

La relazione educativa e l'empowerment dell'adolescente

- Relazione e legame affettivo secondo Lewin
- La relazione centrata sul Cliente di Carl Rogers
- Il Ciclo del Contatto secondo la Terapia della Gestalt
- La Logoterapia: l'approccio del "senso della vita"

Il Laboratorio del futuro

laboratorio sperimentale per il progetto del proprio futuro

- fase della critica
- fase del sogno
- fase del progetto

3. Metodologia

Saranno privilegiate metodologie attive di tipo esperienziale e per implicazione diretta.

4. Strumenti

- counselling di gruppo
- simulazioni
- role play

5. Destinatari

- qualsiasi professionista (educatore, insegnante, formatore) che opera con adolescenti



6. Formatore

dr. Paolo Danza

- Counsellor professionista di formazione Gestalt
- Consulente/formatore per enti di formazione e aziende;
- esperienza decennale in organizzazioni No-profit;
- Giudice Onorario della Corte Appello del Tribunale di Bari, sezione Minori

7. Tempi

- Il corso consta di 3 incontri;
- ogni incontro ha la durata di 4 ore